

# **PROCEDURA DI SICUREZZA PER CONTRASTARE**

**PUNTOMUSIC SOC. COOP.**

**Via G. B. Rota, 17 -**

**25032 Chiari (BS)**

**P.IVA/C.F.03795620982**

# INDICE

SCOPO.....	3
RIFERIMENTI NORMATIVI .....	3
RESPONSABILITÀ .....	3
TERMINI E DEFINIZIONI.....	3
RISCHI PREVALENTI.....	4
AZIONI E MODALITÀ.....	4
MISURE GENERALI DI SICUREZZA .....	4
CONTATTI CON CASI SOSPETTI .....	4
PRESCRIZIONI PER IL CONTRASTO ALLA DIFFUSIONE DEL VIRUS COVID-19 .....	4
OBBLIGHI GENERALI PER I LAVORATORI.....	4
MODALITA' DI INGRESSO AL LUOGO DI LAVORO LAVORATORI.....	5
MODALITA' DI ACCESSO DEI FORNITORI ESTERNI .....	5
PULIZIA E SANIFICAZIONE DEL LUOGO DI LAVORO .....	5
PRECAUZIONI IGIENICHE PERSONALI.....	5
DISPOSITIVI DI PROTEZIONE INDIVIDUALE.....	6
GESTIONE SPAZI COMUNI (MENSA, SPOGLIATOI, ECC.) .....	6
GESTIONE ENTRATA E USCITA DEI DIPENDENTI.....	6
SPOSTAMENTI INTERNI E RIUNIONI.....	6
GESTIONE DI UNA PERSONA SINTOMATICA NEL LUOGO DI LAVORO.....	6
COINVOLGIMENTO DEL MEDICO COMPETENTE NELL'IDENTIFICAZIONE DEI LAVORATORI CON PARTICOLARI SITUAZIONI DI FRAGILITÀ .....	7
ISTRUZIONI OPERATIVE PER L'UTILIZZO DI MASCHERINE ANTIVIRUS .....	14
DICHIARAZIONE RESA DAL LAVORATORE CON FREQUENZA GIORNALIERA.....	15

## SCOPO

Indicare gli accorgimenti necessari che devono essere adottati per contrastare la diffusione del virus COVID-19 presso il luogo di lavoro.

## RIFERIMENTI NORMATIVI

DPCM 26 Aprile 2020

Protocollo di regolamentazione delle misure per il contrasto e il contenimento della diffusione del virus Covid-19 negli ambienti di lavoro 24 Aprile 2020

Protocollo condiviso di regolamentazione per il contenimento della diffusione del Covid-19 nei cantieri

D.Lgs. 9 aprile 2008, n.81 – Testo unico sicurezza sui luoghi di lavoro

**Successive modifiche e integrazioni.**

## RESPONSABILITÀ

Il datore di lavoro ha l'obbligo di informare i lavoratori e tutti i soggetti presenti nel luogo di lavoro a vario titolo circa i rischi connessi allo svolgimento delle attività e diffondere le regole e misure comportamentali da adottare obbligatoriamente nel luogo di lavoro.

## TERMINI E DEFINIZIONI

### **Caso sospetto**

Una persona con infezione respiratoria acuta (insorgenza improvvisa di almeno uno dei seguenti sintomi: febbre, tosse, dispnea)

contatto stretto con un caso probabile o confermato di infezione da SARS-CoV-2;

### **Caso probabile**

Un caso sospetto il cui risultato del test per SARS-CoV-2 è dubbio o inconcludente utilizzando protocolli specifici di Real Time PCR per SARS-CoV-2 presso i Laboratori di Riferimento Regionali individuati o è positivo utilizzando un test pan-coronavirus.

### **Caso confermato**

Un caso con una conferma di laboratorio effettuata presso il laboratorio di riferimento dell'Istituto Superiore di Sanità per infezione da SARS-CoV-2, indipendentemente dai segni e dai sintomi clinici.

### **Contatto stretto**

- Operatore sanitario o altra persona impiegata nell'assistenza di un caso sospetto o confermato di COVID-19
- Personale di laboratorio addetto al trattamento di campioni di SARS-CoV-2
- Essere stato a stretto contatto (faccia a faccia) o nello stesso ambiente chiuso con un caso sospetto o confermato di COVID-19
- Vivere nella stessa casa di un caso sospetto o confermato di COVID-19
- Aver viaggiato in aereo nella stessa fila o nelle due file antecedenti o successive di un caso sospetto o confermato di COVID-19, compagni di viaggio o persone addette all'assistenza, e membri dell'equipaggio addetti alla sezione dell'aereo dove il caso indice era seduto (qualora il caso indice abbia una sintomatologia grave od abbia effettuato spostamenti all'interno dell'aereo indicando una maggiore esposizione dei passeggeri, considerare come contatti stretti tutti i passeggeri seduti nella stessa sezione dell'aereo o in tutto l'aereo)

## RISCHI PREVALENTI

I possibili danni alla salute sono prevalentemente quelli da sindrome respiratoria acuta.

## AZIONI E MODALITÀ

Un nuovo Coronavirus (nCoV) è un nuovo ceppo di coronavirus che non è stato precedentemente mai identificato nell'uomo.

Il nuovo Coronavirus (ora denominato SARS-CoV-2 e già denominato 2019-nCoV) appartiene alla stessa famiglia di virus della Sindrome Respiratoria Acuta Grave (SARS) ma non è lo stesso virus.

La malattia provocata dal nuovo Coronavirus ha un nome: "COVID-19" (dove "CO" sta per corona, "VI" per virus, "D" per disease e "19" indica l'anno in cui si è manifestata).

## MISURE GENERALI DI SICUREZZA

La corretta applicazione di misure preventive, quali l'igiene delle mani, l'igiene respiratoria e il distanziamento sociale, può ridurre notevolmente il rischio di infezione.

I lavoratori dovranno quindi osservare le seguenti misure:

- lavare accuratamente le mani con acqua e sapone
- evitare di toccare occhi, naso e bocca se non si è lavato le mani
- coprire con il gomito flesso o con fazzoletti di carta la bocca ed il naso quando si starnutisce o si tossisce
- indossare la mascherina e i guanti in dotazione
- porre attenzione all'igiene delle superfici macchinari, attrezzature, e servizi comuni
- evitare i contatti stretti e prolungati con altre persone

## CONTATTI CON CASI SOSPETTI

Nell'ipotesi ove, durante l'attività lavorativa, si venga a contatto con un soggetto che risponde alla definizione di caso sospetto, si deve provvedere a contattare i servizi sanitari segnalando che si tratta di un caso sospetto di coronavirus.

## PRESCRIZIONI PER IL CONTRASTO ALLA DIFFUSIONE DEL VIRUS COVID-19

Le seguenti disposizioni ai fini del recepimento del *Protocollo di regolamentazione delle misure per il contrasto e il contenimento della diffusione del virus Covid-19 negli ambienti di lavoro*.

## OBBLIGHI GENERALI PER I LAVORATORI

E' Fatto obbligo di rimanere al proprio domicilio in presenza di febbre (oltre 37.5°) o altri sintomi influenzali e di chiamare il proprio medico di famiglia e l'autorità sanitaria

Rispettare la distanza di un metro dalle altre persone presenti nel luogo di lavoro.

Informare tempestivamente e responsabilmente il datore di lavoro della presenza di qualsiasi sintomo influenzale durante l'espletamento della prestazione lavorativa, avendo cura di rimanere ad adeguata distanza dalle persone presenti

## **MODALITA' DI INGRESSO AL LUOGO DI LAVORO LAVORATORI**

- Prima dell'accesso al luogo di lavoro dovrà essere controllato il green pass.
- I lavoratori che non ne sono in possesso non potranno accedere.
- Il personale, prima dell'accesso al luogo di lavoro può essere sottoposto al controllo della temperatura corporea, in alternativa dovrà dichiarare di aver provato la temperatura corporea.
- Se tale temperatura risulterà *superiore ai 37,5°, non sarà consentito l'accesso.*
- Le persone in tale condizione saranno momentaneamente isolate e fornite di mascherine non dovranno recarsi al Pronto Soccorso e/o nelle infermerie di sede, ma dovranno contattare nel più breve tempo possibile il proprio medico curante e seguire le sue indicazioni fornite da servizio di emergenza.
- E' precluso l'accesso a chi, negli ultimi 14 giorni, abbia avuto contatti con soggetti risultati positivi al COVID-19 o provenga da zone a rischio secondo le indicazioni dell'OMS

## **MODALITA' DI ACCESSO DEI FORNITORI ESTERNI**

- Prima dell'accesso al luogo di lavoro dovrà essere controllato il green pass.
- I fornitori che non ne sono in possesso non potranno accedere.
- Per l'accesso di fornitori esterni se del caso sarà predisposto un ingresso separato presidiato da personale adeguatamente protetto, al fine di ridurre le occasioni di contatto con il personale in forza nel luogo di lavoro.
- Gli autisti dei mezzi di trasporto devono rimanere a bordo dei propri mezzi.
- Per le necessarie attività di approntamento delle attività di carico e scarico, il trasportatore dovrà attenersi alla rigorosa distanza di un metro
- Per fornitori/trasportatori e/o altro personale esterno potranno essere individuati servizi igienici dedicati o se assenti ne sarà vietato l'utilizzo.
- E' vietato l'accesso al luogo di lavoro ai visitatori e a tutte le persone la cui presenza non è strettamente necessaria alle attività produttive del.

## **PULIZIA E SANIFICAZIONE DEL LUOGO DI LAVORO**

- È assicurata la pulizia giornaliera e la sanificazione periodica degli spogliatoi e delle aree comuni ed è limitato l'accesso contemporaneo a tali luoghi.
- Il datore di lavoro verifica la corretta pulizia degli strumenti individuali di lavoro impedendone l'uso promiscuo, fornisce anche specifico detergente e rendendolo disponibile nel luogo di lavoro sia prima che durante che al termine della prestazione di lavoro.
- Il datore di lavoro verifica l'avvenuta sanificazione di tutti gli alloggiamenti e di tutti i locali.
- Nel caso di presenza di una persona con COVID-19 all'interno del luogo di lavoro si procede alla pulizia e sanificazione dei locali, alloggiamenti e mezzi secondo le disposizioni della circolare n. 5443 del 22 febbraio 2020 del Ministero della Salute nonché, laddove necessario, alla loro ventilazione.
- La periodicità della sanificazione è stabilita dal datore di lavoro in relazione alle caratteristiche ed agli utilizzi dei locali e mezzi di trasporto, previa consultazione del medico competente aziendale e del Responsabile di servizio di prevenzione e protezione, dei Rappresentanti dei lavoratori per la sicurezza
- Gli operatori che eseguono i lavori di pulizia e sanificazione debbono inderogabilmente essere dotati di tutti gli indumenti e i dispositivi di protezione individuale.
- Le azioni di sanificazione devono prevedere attività eseguite utilizzando prodotti aventi le caratteristiche indicate nella circolare n 5443 del 22 febbraio 2020 del Ministero della Salute.
- Presso il luogo di lavoro verrà tenuto un registro sul quale annotare le sanificazioni effettuate.

## **PRECAUZIONI IGIENICHE PERSONALI**

- E' obbligatorio che le persone presenti nel luogo di lavoro adottino tutte le precauzioni igieniche, in particolare per le mani
- Nei locali adibiti a bagni e spogliatoio sono disponibili idonei mezzi detergenti per le mani
- è raccomandata la frequente pulizia delle mani con acqua e sapone

## **DISPOSITIVI DI PROTEZIONE INDIVIDUALE**

- L'adozione delle misure di igiene e dei dispositivi di protezione individuale indicati nella presente procedura è fondamentale e, vista l'attuale situazione di emergenza, è legata alla disponibilità.
- Per questi motivi:
  - a. le mascherine dovranno essere utilizzate in conformità a quanto previsto dalle indicazioni dell'Organizzazione mondiale della sanità.
  - b. data la situazione di emergenza, in caso di difficoltà di approvvigionamento e alla sola finalità di evitare la diffusione del virus, potranno essere utilizzate mascherine la cui tipologia corrisponda alle indicazioni dall'autorità sanitaria.
  - c. Nel caso di non disponibilità di liquido detergente dai fornitori sarà adottata la preparazione secondo le indicazioni dell'OMS)
- **Per tutti i lavori sarà sempre necessario l'uso delle mascherine, seguendo le indicazioni fornite all'atto della consegna.**

## **GESTIONE SPAZI COMUNI (MENSA, SPOGLIATOI, ECC.)**

- L'accesso agli spazi comuni, comprese le mense e gli spogliatoi è contingentato, con la previsione di una ventilazione continua dei locali, di un tempo ridotto di sosta all'interno di tali spazi e con il mantenimento della distanza di sicurezza di 1 metro tra le persone che li occupano.
- Il datore di lavoro provvede alla sanificazione almeno giornaliera ed alla organizzazione degli spazi per la mensa e degli spogliatoi per lasciare nella disponibilità dei lavoratori luoghi per il deposito degli indumenti da lavoro e garantire loro idonee condizioni igieniche sanitarie.
- È garantita la sanificazione periodica e la pulizia giornaliera con appositi detersivi anche delle tastiere dei distributori di bevande.

## **GESTIONE ENTRATA E USCITA DEI DIPENDENTI**

- L'ingresso e l'uscita al luogo di lavoro se necessario sarà scaglionato e coordinato dal personale di gestione dell'emergenza in modo da evitare il più possibile contatti nelle zone comuni.

## **SPOSTAMENTI INTERNI E RIUNIONI**

- Gli spostamenti all'interno del sito devono essere limitati al minimo indispensabile.
- Non sono consentite le riunioni
- Laddove le stesse fossero connotate dal carattere della necessità e urgenza, nell'impossibilità di collegamento a distanza, è ridotta al minimo la partecipazione necessaria e, comunque, dovrà essere rispettato il distanziamento interpersonale

## **GESTIONE DI UNA PERSONA SINTOMATICA NEL LUOGO DI LAVORO**

- Nel caso in cui una persona presente nel luogo di lavoro sviluppi febbre e sintomi di infezione respiratoria quali la tosse, lo deve dichiarare immediatamente al preposto, si procederà al suo isolamento in base alle disposizioni dell'autorità sanitaria e a quello degli altri presenti dai locali, il servizio di emergenza procede immediatamente ad avvertire le autorità sanitarie competenti e i numeri di emergenza per il COVID-19 forniti dalla Regione o dal Ministero della Salute  
L'impresa collabora con le Autorità sanitarie per la definizione degli eventuali "contatti stretti" di una persona presente nel luogo di lavoro che sia stata riscontrata positiva al tampone COVID-19. Ciò al fine di permettere alle autorità di applicare le necessarie e opportune misure di quarantena. Nel periodo dell'indagine, l'impresa potrà chiedere agli eventuali possibili contatti stretti di lasciare cautelativamente il luogo di lavoro, secondo le indicazioni dell'Autorità sanitaria.

## **COINVOLGIMENTO DEL MEDICO COMPETENTE NELL'IDENTIFICAZIONE DEI LAVORATORI CON PARTICOLARI SITUAZIONI DI FRAGILITÀ.**

- Il Datore di lavoro deve assicurarsi che ogni dipendente prenda visione della informativa a seguito.
- Nel documento sono elencate le possibili condizioni di ipersuscettibilità.
- I lavoratori che presentino una o più di queste condizioni o altre per le quali vogliono approfondire la possibile ipersuscettibilità sono invitati a rivolgersi al proprio medico di medicina generale per valutare se le stesse necessitano di isolamento precauzionale (impossibilità sia di uscire di casa e quindi anche di lavorare). In caso il curante non ritenga opportuna questo tipo di tutela il lavoratore potrà lavorare e richiedere visita straordinaria per consentire al medico competente di attuare eventuali misure di tutela ulteriori a quelle già attuate quali la prescrizione di maschera a maggior grado filtraggio, impedire operazioni a meno di un metro di distanza, prescrivere pause orarie, ...altre misure.
- Al fine di ottemperare a quanto in oggetto il nostro medico competente ha predisposto la seguente informativa che è stata consegnata ai lavoratori:
  - La presente comunicazione ha la finalità di rendervi edotti circa le situazioni che rappresentano le: "particolari situazioni di fragilità" che oltre all'età avanzata e al sesso maschile sono rappresentate da:
  - Malattie croniche a carico dell'apparato respiratorio (incluse asma grave, displasia broncopolmonare, fibrosi cistica e broncopatia cronico ostruttiva-BPCO in funzione del grado), malattie dell'apparato cardio-circolatorio comprese cardiopatia ipertensiva e cardiopatie congenite e acquisite, ipertensione arteriosa non adeguatamente compensata con la terapia, diabete mellito in funzione del grado di compenso e della tipologia di diabete e altre malattie metaboliche (inclusa obesità grave), insufficienza renale/surrenale cronica malattie degli organi emopoietici ed emoglobinopatie, tumori negli ultimi 5 aa, malattie congenite o acquisite che comportino carente produzione di anticorpi, immunosoppressione indotta da farmaci o da HIV, malattie infiammatorie croniche e sindromi da malassorbimento intestinali (rettocolite ulcerosa, morbo di crohn, ..) patologie associate a un aumentato rischio di aspirazione delle secrezioni respiratorie (es. malattie neuromuscolari) epatopatie croniche patologie per le quali sono programmati importanti interventi chirurgici.
  - In presenza di queste patologie siete invitati a rivolgervi al vostro medico di medicina generale per chiedere se la vostra condizione necessiti di malattia, isolamento o altre misure profilattiche che lo stesso può attivare.
  - In caso di parere negativo, potrete rivolgervi al vostro Medico Competete al fine di consentirgli di valutare la situazione per poter individuare la miglior tutela possibile da proporre alla Direzione Aziendale.

Timbro e Firma del Datore di Lavoro \_\_\_\_\_

PUNTOMUSIC  
Società Cooperativa  
Via G. B. Rota, 17  
25032 CHIARI (BS)  
C.F. e P.IVA: 03795620982

PER PRESA VISIONE

Il Responsabile del Servizio di Prevenzione e Protezione \_\_\_\_\_



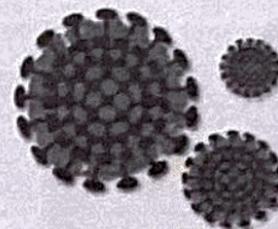
ARCH. ANDREA FALSINA

Il Rappresentante dei lavoratori \_\_\_\_\_



## **PRINCIPALI REGOLE PER LA PREVENZIONE DELL'INFEZIONE DA "CORONAVIRUS"**

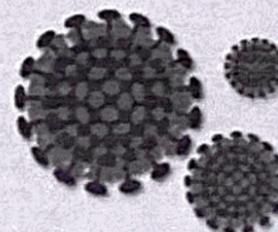
# 3 NON TOCCARTI OCCHI, NASO E BOCCA CON LE MANI



**Il virus si trasmette principalmente per via respiratoria, ma può entrare nel corpo anche attraverso gli occhi, il naso e la bocca, quindi evita di toccarli con le mani non ben lavate.**

**Le mani, infatti, possono venire a contatto con superfici contaminate dal virus e trasmetterlo al tuo corpo.**

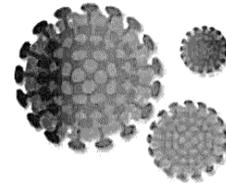
# 4 COPRI BOCCA E NASO SE STARNUTISCI O TOSSISCI



**Se hai un'infezione respiratoria acuta, evita contatti ravvicinati con le altre persone, tossisci all'interno del gomito o di un fazzoletto, preferibilmente monouso, indossa una mascherina e lavati le mani.**

**Se ti copri la bocca con le mani potresti contaminare oggetti o persone con cui vieni a contatto.**

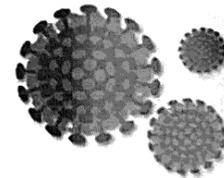
## NON PRENDERE FARMACI ANTIVIRALI NÉ ANTIBIOTICI A MENO CHE PRESCRITTI DAL MEDICO



Allo stato attuale non ci sono evidenze scientifiche che l'uso dei farmaci antivirali prevenga l'infezione da nuovo coronavirus (SARS-CoV-2). **Gli antibiotici non funzionano contro i virus**, ma solo contro i batteri.

Il SARS-CoV-2 è, per l'appunto, un virus e quindi **gli antibiotici non vengono utilizzati come mezzo di prevenzione o trattamento**, a meno che non subentrino co-infezioni batteriche.

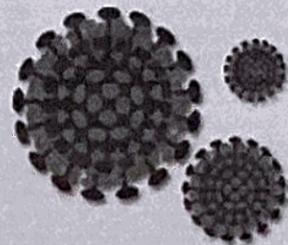
## PULISCI LE SUPERFICI CON DISINFETTANTI A BASE DI CLORO O ALCOL



**I disinfettanti chimici che possono uccidere il nuovo coronavirus (SARS-CoV-2) sulle superfici includono disinfettanti a base di candeggina / cloro, solventi, etanolo al 75%, acido peracetico e cloroformio.**

**Il tuo medico e il tuo farmacista sapranno consigliarti.**

# 7 USA LA MASCHERINA



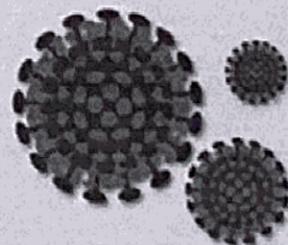
La mascherina aiuta a limitare la diffusione del virus, ma **deve essere adottata in aggiunta ad altre misure di igiene** quali il lavaggio accurato delle mani per almeno 20 secondi.

**Non serve indossare più mascherine sovrapposte.**

L'ordinanza del 4 aprile prevede alcune novità rispetto alle misure di contenimento già in vigore:

**l'obbligo per chi esce dalla propria abitazione di proteggere sé stessi e gli altri coprendosi naso e bocca con mascherine o anche attraverso semplici foulard e sciarpe;**

# 10 COSA FARE IN CASO DI SINTOMI



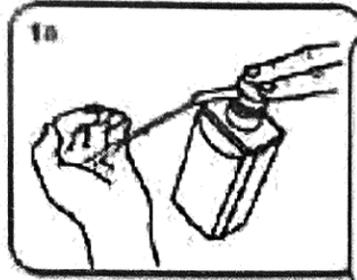
Coloro che riscontrano sintomi influenzali o problemi respiratori **non devono andare in pronto soccorso, ma devono chiamare il numero verde unico regionale 800.89.45.45** che valuterà ogni singola situazione e spiegherà che cosa fare.

**Per informazioni generali chiamare invece il 1500**, numero di pubblica utilità attivato dal Ministero della Salute.

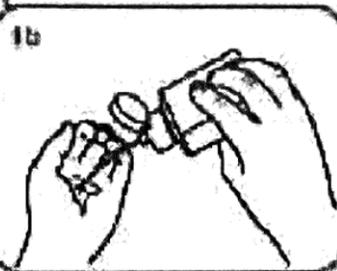
## Come frizionare le mani con la soluzione alcolica?

**USA LA SOLUZIONE ALCOLICA PER L'IGIENE DELLE MANI!  
LAVALE CON ACQUA E SAPONE SOLTANTO SE VISIBILMENTE SPORCHE!**

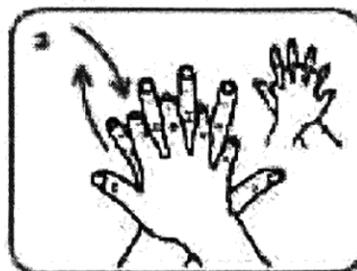
 Durata dell'intera procedura: 20-30 secondi



1a Versare nel palmo della mano una quantità di soluzione sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani.



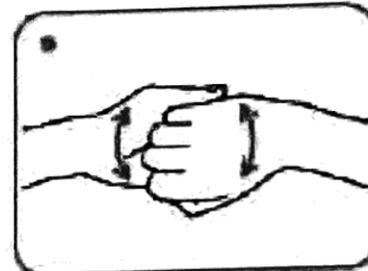
2 frizionare le mani palmo contro palmo



3 il palmo destro sopra il dorso sinistro intrecciando le dita tra loro e viceversa



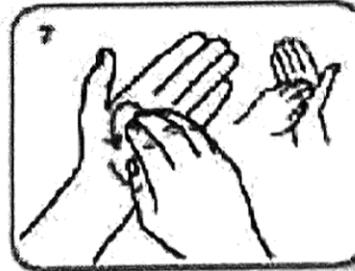
4 palmo contro palmo intrecciando le dita tra loro



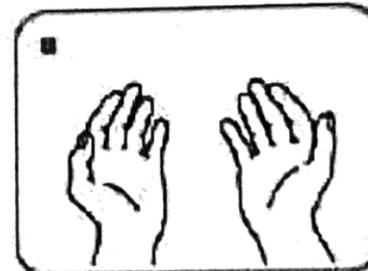
5 dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro



6 frizione rotazionale del pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa



7 frizione rotazionale, in avanti ed indietro con le dita della mano destra strette tra loro nel palmo sinistro e viceversa.



8 ...una volta asciutte, le tue mani sono sicure.



## Come lavarsi le mani con acqua e sapone?



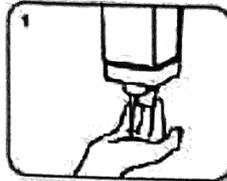
**LAVA LE MANI CON ACQUA E SAPONE, SOLTANTO SE VISIBILMENTE SPORCHE! ALTRIMENTI, SCEGLI LA SOLUZIONE ALCOLICA!**



**Durata dell'intera procedura: 40-60 secondi**



Bagna le mani con l'acqua



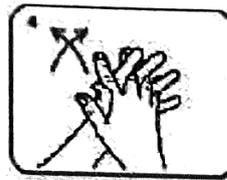
aggioca una quantità di sapone sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani



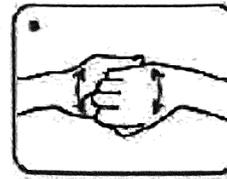
friziona le mani palmo contro palmo



il palmo destro sopra il dorso sinistro intrecciando le dita tra loro e viceversa



palmo contro palmo intrecciando le dita tra loro



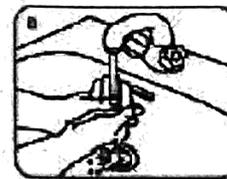
dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro



frizione rotazionale del pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa



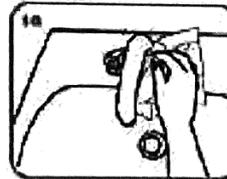
frizione rotazionale, in avanti ed indietro con le dita della mano destra strette tra loro nel palmo sinistro e viceversa



Risciacqua le mani con l'acqua



asciuga accuratamente con una salvietta monouso



usa la salvietta per chiudere il rubinetto



una volta asciutte, le tue mani sono sicure.

**WORLD ALLIANCE**  
**10<sup>th</sup> PATIENT SAFETY**

WHO collabora per la 10<sup>a</sup> Giornata Mondiale della Sicurezza del Paziente (MSP) in occasione del centenario di San Saba. Control Point across the world for patient safety in developing the world.

www.who.int/patient



**World Health Organization**

WHO collabora per la 10<sup>a</sup> Giornata Mondiale della Sicurezza del Paziente (MSP) in occasione del centenario di San Saba. Control Point across the world for patient safety in developing the world. [www.who.int/patient](http://www.who.int/patient)